



*Titel* De meeste mensen gaan hier dood  
*Auteur* Katja Meertens  
*Uitgever* Balans  
*Prijs* € 18,95

'Dichtbij de dood lijkt het leven tastbaarder', zegt journalist Katja Meertens in haar boek. 'Het verkeren in de nabijheid van de dood is niet eng.' Een jaar lang volgde ze patiënten en hun naasten, artsen, artsen in opleiding, verpleegkundigen, verzorgenden, vrijwilligers en de geestelijk begeleiders van hospice Cadenza in Rotterdam. Daar overlijden jaarlijks ruim tweehonderd mensen.

Meertens omschrijft intieme gesprekken over leven, sterven, geloof, naastenliefde, euthanasie, afscheid, verdriet en geluk. Hoe het is om de drempel van een hospice over te moeten stappen, wat patiënten er beleven, hoe ze omgaan met hun naderende einde, hoe de naasten worden voorbereid op het verlies van hun dierbare en hoe artsen en verpleegkundig personeel het lijden van ongeneeslijk zieke mensen kunnen verlichten. Het resultaat is een persoonlijk beeld over het sterven, vanuit verschillende perspectieven, herkenbaar voor iedereen. Maar ook een heel praktisch en informatief verhaal over het dagelijkse leven in een hospice, de geschiedenis van de palliatieve zorg in Nederland en de fases naar het sterfbed. Meertens verduidelijkt onderwerpen waar men niet graag of niet makkelijk over praat. Bijvoorbeeld hoe palliatieve sedatie in de praktijk werkt. En niet geheel onbelangrijk: wat er allemaal gebeurt na het sterven. ■ AS