

# Intieme gesprekken over **leven**, **sterven**, **geloof**, **liefde**, **euthanasie**, **afscheid**, **verdriet** en **geluk**



De auteur: Katja Meertens  
fotografie Dineke Versluis.

**Als je te horen krijgt dat je ziekte niet meer is te genezen en dat je nog maar enkele maanden hebt te leven, is dat een hele confrontatie. Een proces van ontkenning, woede, marchanderen, verdriet en uiteindelijk acceptatie komt op gang. En er moet antwoord komen op de vraag: waar en hoe ga ik mijn laatste dagen doorbrengen?**

De meeste mensen willen het liefst thuis sterven, maar slechts 30 procent is dat gegeven. De anderen sterven in het ziekenhuis, een verzorgings- of verpleeghuis of in een hospice.

Journalist Katja Meertens liep een jaar rond in het Rotterdamse hospice 'Cadenza', de grootste palliatieve instelling van Nederland. In haar boek 'De meeste mensen gaan hier dood'. 'Leven in een hospice'

beschrijft zij aan de hand van persoonlijke verhalen hoe het leven is in een huis waar de dood dichtbij is. Zij doet verslag van intieme gesprekken over leven, sterven, geloof, liefde, euthanasie, afscheid, verdriet en geluk. Maar het is ook een praktisch en informatief verhaal, over de geschiedenis en de ontwikkeling van de palliatieve zorg in Nederland, de fases van het sterfbed, de begeleiding van naasten, de discussie over euthanasie en de praktijk van palliatieve sedatie: met medicatie het bewustzijn verlagen zodat patiënten hun klachten niet meer ervaren.

'De meeste mensen gaan hier dood' schetst een beeld van het 'leven in een hospice' en geeft tegelijkertijd weer wat zieken - in het algemeen - in de laatste levensfase kunnen tegenkomen.

Dat is ook de reden dat de Stichting Vrijwillige Palliatieve Terminale Thuiszorg Heiloo Katja Meesters heeft uitgenodigd.

De pers over 'De meeste mensen gaan hier dood':

- 'Integere beschrijving van een wereld die je verre van je wilt houden. Ontroerend.' - Trouw
- 'Een ontroerend boek over hoe gevarieerd maar altijd waardig er afscheid wordt genomen van het leven. Een prachtige getuigenis van de liefde van familieleden.' - Elsevier
- 'Haar verslag is sec en to the point. De dilemma's van de betrokkenen zijn navoelbaar; de keuzen die moeten worden gemaakt zijn herkenbaar voor wie met stervenden te maken heeft gehad.' - de Volkskrant

- 'Een heel praktisch en informatief verhaal over het dagelijks leven in een hospice, de geschiedenis van de palliatieve zorg in Nederland en de fases naar het sterfbed. Meertens verduidelijkt onderwerpen waar men niet graag over praat.' - Zorg en Welzijn

De meeste mensen gaan hier dood. Leven in een hospice. ISBN 9789460032394 - paperback 272 pagina's - € 18,95

'De meeste mensen gaan hier dood', is ook verkrijgbaar tijdens de jubileumviering van de stichting in de Witte Kerk op woensdagavond 19 oktober.

Meer over de auteur:  
[www.katjameertens.nl](http://www.katjameertens.nl)