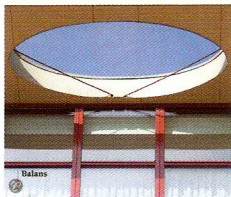


De meeste mensen gaan hier dood

Leven in een hospice

Annemarie den Dulk en Martin van Leen, specialisten ouderengeneeskunde



Auteur: Katja Meertens
Uitgever: Uitgeverij Balans, Amsterdam

Aantal pag: 272

ISBN: 978 94 600 3239 4

Prijs: € 18,95

Aantal sterren: 3

Het boek 'De meeste mensen gaan hier dood. Leven in een hospice' van Katja Meertens (1973) laat de lezer meekijken in de dagelijkse praktijk van een hospice.

De schrijfster is journalist en werd tijdens het maken van een reportage over het palliatief centrum Cadenza gegrepen door de mensen in het hospice die met de dood voor ogen toch nog alles uit het leven probeerden te halen. Ze zag dat de meeste mensen een opname in het hospice als zeer waardevol en rustgevend ervaren. Zij was bovendien onder de indruk van het werk van verzorgers, vrijwilligers en artsen in het hospice. Zij besloot een boek te schrijven en volgde daarvoor een jaar lang het palliatief centrum Cadenza in Rotterdam.

Aan de hand van indringende persoonlijke verhalen beschrijft Katja Meertens het dagelijks leven van mensen in het hospice. Het boek schetst een realistisch beeld van medisch ethische dilemma's rondom het levenseinde. De verschillende verantwoordelijkheden voor zowel professionals als cliënten en hun naasten worden helder beschreven. De eerste hoofdstukken vereisen wel enig doorzettingsvermogen van de lezer, maar hoe verder in dit boek hoe meer je geboeid wordt door de problematiek.

De geschiedenis van de palliatieve zorg wereldwijd en de opkomst van hospices zorgen voor achtergrondinformatie. Bovendien wordt aandacht besteed aan euthanasie. Het soms emotionele proces voor alle betrokkenen rondom een euthanasieverzoek wordt aan de hand van enkele persoonlijke verhalen beschreven. Het spanningsveld tussen het omgaan met de wens van de patiënt en de wettelijke zorgvuldigheidseisen die gelden voor euthanasie wordt vanuit meerdere invalshoeken belicht. Daarnaast komt het toepassen van palliatieve sedatie uitgebreid aan bod in het boek. Het laat zien dat palliatieve sedatie, zeker in Cadenza, steeds vaker toegepast wordt en een belangrijke bijdrage kan leveren aan de symptoomverlichting in de laatste levensfase.

De beschreven gesprekken tussen de patiënten en de geestelijk verzorger, psycholoog, verpleging of arts geven een mooi beeld van de enorme inzet, kennis en het inlevingsvermogen van het multidisciplinaire team bij het begeleiden van mensen die moeten omgaan met hun naderende einde. Er wordt bovendien stilgestaan bij hoe naasten voorbereid kunnen worden op rouwverwerking na het verlies van hun dierbare.

In de inleiding van het boek geeft de schrijfster al direct blijk van grote affiniteit met palliatieve zorg. In de eerste hoofdstukken worden de mensen die een rol spelen in het boek geïntroduceerd. Hier moet je even doorheen bijten. Het inzicht van de schrijfster ten aanzien van het werk van vrijwilligers en professionals in het hospice en in het bijzonder van het werk van de specialist ouderengeneeskunde maakten samen met de waardevolle theoretische achtergrondinformatie over palliatieve zorg het lezen van dit boek zeker de moeite waard.

Correspondentieadres
m.vanleen@avoord.nl